

経営者の皆さまに、
充実のオフタイムを。

オフ 14

JP かんぽ生命
INSURANCE

かんぽスコープ

Vol.170

ご勇退後の生活を実り多いものとするためのご準備にもお役にたててください。



日本三景を巡る



江戸の昔から日本を代表する景勝地として名高い「日本三景」。

名前だけは知っていても、

全ての地を訪れたことのある人は少ないのではないのでしょうか。

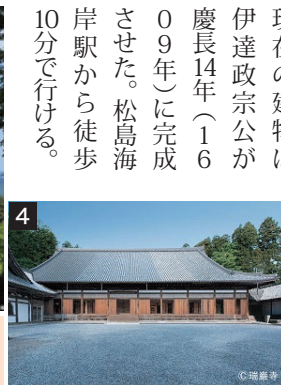
そこで、生涯に一度はこの目で見たい三景を初めて訪ねるときの巡り方をご案内しましょう。

松島は、遊覧船から 島々を眺めよう。

太平洋に臨む穏やかな内湾に、約260の大小さまざまな島が浮かぶ。ここ松島は、平安時代からたびたび歌枕に用いられてきた。そして実際に訪れた松尾芭蕉は、あまりの美しさに言葉を失い、しばし句が詠めなかったとの逸話^{※1}も残る。

切り立った崖や奇岩、その上に生い茂る松の姿も面白い島々。次々に移り変わる景色を、遊覧船からならゆつくりと堪能できる。「湾内一周定期コース」など規定の便もあるが、島々の姿を間近に見たいときは「随時運行小型遊覧船」を利用するのもいい。

海上のパノラマを満喫したら、次は松島の景観を眼下に一望できる



1 松島湾内を進む遊覧船。多様な便が就航しており、乗り場は松島海岸駅からすぐ。2 遊覧船から見る島。3 静かなたざまいから「幽観」とよばれる扇谷からの眺望。4 瑞巖寺の境内。

「四大観」とよばれる展望ポイントに登ってみよう。4つの中では「扇谷」が最も行きやすく、JR松島海岸駅から登山口まで車で5分、山頂まで階段で3分ほどで着く。そして締めくくりには、瑞巖寺^{ずいがん}に詣でておきたい。天長5年(828年)に開山された奥州随一の禅寺で、現在の建物は伊達政宗公が慶長14年(1609年)に完成させた。松島海岸から徒歩10分で行ける。

※1この逸話から芭蕉は「松島やあ松島や松島や」と詠んだと伝わるが、間違いだとされている。芭蕉が詠んだ句は「島々や千々にくたきて夏の海」。写真提供:タイトル右(五大堂)と2は宮城県観光プロモーション推進室/1と3は(一社)松島観光協会



あまのはしだて 天橋立は、松並木の道を 歩いて渡ろう。

日本海に突き出た丹後半島の付け根。そこに自然が造形した奇跡のような景観が広がる。松林に覆われた砂州が水面に延びる天橋立。この地こそが『古事記』に記された「天の浮橋」※2などの伝承もあるという。

天橋立の中は遊歩道になっている。散策の前に、丹鉄天橋立駅を降りたらリフト・モノレールに乗って天橋立ビューランドに登り、全貌を目にしておこう。その眺めは、天橋立が天に舞う龍のように見えることから「飛龍観」とよばれている。

天橋立の全長はおよそ3・6キロメートル。歩いて約50分の道のりだ。松並木を透かして左右に横たわる静かな海原。途中で出会う老松、奇松



1 天橋立ビューランドからの眺望(飛龍観)。2 天橋立を通う松並木の遊歩道。レンタサイクルを利用すれば約20分で渡れる。3 傘松公園からの眺望(昇龍観)。4 元伊勢籠神社の拝殿。

の枝振りを愛でるのもいい。渡り終わった

ら、天照大御神の故郷との故事も伝わる元伊勢籠神社にお参り。そして終着点として、神社の裏手からケーブルカーに乗って傘松公園に登り、今度は北側から「昇龍観」を望もう。「股のぞき」という言葉をご存じだろうか。天橋立に背を向けて、前にかがんで股の間から眺めると、海と空が逆になり、天橋立が天翔る龍のように見える。

宮島は、世界遺産の 神社と原始林を巡ろう。

瀬戸内海に浮かぶ宮島※4。ここに鎮座する厳島神社が海上に建つのは、かつて島全体が神域とされ、禁足地だったためといわれる。神社の背後に広がる弥山原始林が手つかずのまま残るのも、島そのものがが神体とされてきたからだろう。

神の島を訪ねる旅は、厳島神社への参拝から始めよう。平清盛が仁安3年(1168年)に修造した姿を今に伝える寝殿造りの社殿。海上の廻廊をたどれば、清盛の美意識がわが身に迫ってくる。

そして次は弥山原始林の探訪。宮島ロープウェイに乗り獅子岩駅で降りたら、弥山山頂をめざして約30分のハイキングだ。途中、弥山本堂や

三鬼堂におまじりしつつ、鬱蒼たる林の中を歩くのは心の洗濯。山頂に着き展望台に上がれば、足下に原始林と、はるかに瀬戸内海の静かな海を一望できる。

もし旅程に余裕があるなら、島内の宿泊施設に泊まり、厳島神社のライトアップを楽しむことをおすすめする。朱塗りの社殿が海面に浮かび上がる姿は幻想的で、それは息をのむような美しさだ。



1 海上に浮かんでいるような厳島神社の社殿。2 宮島ロープウェイに乗れば、眼下に弥山原始林が広がる。3 弥山山頂から望む風景。4 ライトアップされた厳島神社。

※2 イザナギ、イザナミの二神が国生みの最初にこの橋の上に立ち、矛で海水をかき回してオノゴロ島をつくったとされる。

※3 厳島神社を中心に、前面の海と背後の弥山原始林がユネスコ世界文化遺産に登録されている。 ※4 宮島へは、広島電鉄宮島口駅を降りてフェリーで10分。

編集協力: 日本三景観光連絡協議会 (<https://nihonsankei.jp/>) 左記URLから、より詳しい観光案内がご覧になれます。

(注)

記事中に記載の法令や制度等は取材当時のもので、将来変更されることがあります。詳細につきましては、各専門家にご相談いただきますようお願いいたします。

Copyright © 2024 JAPAN POST INSURANCE Co.,Ltd All Rights Reserved.

(2024.2.15)